

또 하나의 시작, 활기찬 노후

아름답고 활력있는 노후생활 지원프로그램

— Program for Beautiful Life —

2009년 **지역사회서비스투자사업**
지 · 역 · 개 · 발 · 형 · 사 · 업

〉고령자(은퇴 후) 맞춤형
생애설계서비스

01 교육주요내용

교육명 : 아름답고 활력 있는 노후생활 지원 프로그램(PBL)

Program for Beautiful Life

은퇴 이후 구체화되지 않은 막연한 불안요인을 명확히 인식하고, 새로운 인생설계에 필요한 구체적 정보를 제공하여 제2인생을 자립적이고 주도적으로 영위할 수 있도록 지원하는 프로그램

▶ 단계별 교육내용

1단계

노년기 변화관리

- 은퇴+노년기 변화적응 및 新 노년기 에너지 충전법

2단계

노년기의 고민 상담

- 아름답고 활기찬 노년을 위해 준비해야할 건강, 인간관계, 자금계획에 관한 맞춤형 전문상담서비스 제공

3단계

지역사회 도전 프로그램

- 활력있고 가치있는 노년을 보내기 위한 활동무대 설계 및 인턴십 도전

4단계

노후설계지원 프로그램

- 성공적이고 활동적인 노년을 위한 인생설계서 완성
- 지역 내 고령자 지원 정책, 자원봉사 활동정보제공

02 모집요강

- 교육기간 : 2009.9월~12월(총 80시간)
- 교 육 비 : 월 22만원(바우처지원 20만원, 본인부담 2만원)

지역	모집 정원	개강일	교육기간 (4개월)	교육시간	교육장소	월교육비 (본인부담)
광주	60명	9월8일(화)	9월~12월	매주 화·수 09:00~13:00	한국노인인력개발원 (광주 남구 대남로)	2만원
원주	50명	9월5일(토)	9월~12월	매주 토 09:00~16:00	원주 상지대	2만원
	50명	9월10일(목)	9월~12월	매주 목·금 09:00~13:00	원주 상지대	2만원

※ 모집정원과 개강일은 모집과정에서 변경될 수 있습니다.

“이런분들을 위한 교육입니다.”

- ① 체계적인 노후준비를 통해 보다 왕성한 지역 사회 활동을 꿈꾸시는 분
- ② 은퇴 후 가족, 이웃, 지역 사회에서 자신의 역할을 찾지 못하여 무료한 노후를 보내고 계시는 분
- ③ 노년기 막연한 불안감 때문에 고민하고 계신 분

03 교육대상

- 거주지 : 주민등록상 광주광역시, 강원도 원주시
- 나 이 : 만 50세~75세
- 소 득 : 월평균 가구소득 120% 이하인 자
- ※ 전국가구 월 평균 120%이하 소득

(단위 : 천 원)

가구원수	1인	2인	3인	4인	5인	6인
월평균 가구소득	1,519	2,836	4,050	4,693	4,844	5,123

04 신청방법

- 신청기간 : 2009년 7월 22일(수)~8월 21일(금)
- 신청방법 : 바우처 서비스 신청(동주민센터) ⇒ 교육수강신청

- ① 1단계 : 바우처 서비스 신청
 - 장 소 : (거주지) 동주민센터
 - 준비물 : 신분증, 소득확인서류(예: 본인 이름이 표기된 건강보험 납입증명서, 또는 근로 소득세원천징수부, 월급명세서 등)
- ② 2단계 : 교육수강 신청
 - 장 소 : ※ 후면 약도 참고
 - 준비물 : 신분증, 바우처 서비스 확정 통지서*

*바우처 신청 후 자택으로 발송되는 확정통지서는 교육수강 신청시 반드시 지참하여야 합니다.
(※ 추후 제출가능)

※ 월 평균 가구소득 100%이내 증명이 가능한 서류 제출시 월 본인부담금 50%감액(1만원)

05 교육수강신청 및 상담센터

▶ 광주

광주광역시 남구 대남로 745번지
중국영사관 2층
한국노인인력개발원 호남지역본부

TEL. 062-365-8815~8

FAX. 062-365-8820

[교통편]

- 일반버스
 - 건강관리협회 하차 후 도보 200M : 지원25, 송암73, 문흥48, 지원152 버스
 - 농성파출소 하차후 도보 200M : 금남59, 풍암61, 송암74 버스
- 지하철 : 농성역에서 내려서 백운동 방향으로 도보 700M



▶ 원주

강원도 원주시 우산동 660
상지대학교 사회정책대학원장실

TEL. 033-748-2625

*학교 사정에 의해 상담장소(대학원건물)가 변경될 수 있으니 전화 후 내방하여 주시기 바랍니다.

[교통편]

- 일반버스
 - 1, 2, 21~25, 31, 35, 41, 41-1, 42, 55, 70, 74, 81, 81-1, 82~84, 90, 91



■ 본원(원주담당) : 서울특별시 서초구 방배동 869-9 성령빌딩 6층
TEL. 02-6007-9164 / FAX. 02-6203-6908

■ 호남지역본부(광주담당) : 광주광역시 남구 대남로 745번지 중국영사관 2층
TEL. 062-365-8815~8 / FAX. 062-365-8820